

Erläuterungen zum Massnahmenkatalog und zu den Stufen 1 bis 5 (ehemals Ampelsystem)

Das ehemalige Ampelsystem der Verbände CURAVIVA Zürich und senesuisse wurde umgewandelt in einen Massnahmenkatalog. Dieser soll den Institutionen aufzeigen, welche Massnahmen in welchen Bereichen ergriffen werden können, um individuell auf die neuesten epidemiologischen Entwicklungen und in Ausbruchssituationen reagieren zu können. Anhand der aufgezeigten Vorschläge können die Betriebe möglichst verhältnismässig Massnahmen zum Schutz der Bewohnerinnen und Bewohner wie auch der Mitarbeitenden treffen und in Ihren Schutzkonzepten berücksichtigen. Der Massnahmenkatalog ist somit als Entscheidungshilfe gedacht, die individuell an die betrieblichen Gegebenheiten angepasst werden kann. Je nach Situation kann die Kombination von Massnahmen aus unterschiedlichen Stufen sinnvoll sein.

Faktoren, die für die Einschätzung der Lage wichtig sind:

- allgemeingültige, bzw.verpflichtende Vorgaben von Behörden
- Infektionslage (Fallzahlen) in der Gesamtbevölkerung
- Impfquote in der Gesamtbevölkerung
- Infektionslage (Fallzahlen) in der eigenen Institution
- Impfquote in der eigenen Institution bei Bewohnerinnen und Bewohnern sowie beim Personal
- Infrastrukturelle Eigenheiten der Institutionen
- Übertragungs- resp. Ansteckungspotential der aktuell vorherrschenden Virusvariante(n)
- Virulenz der aktuell vorherrschenden Virusvariante(n) (schwere Verläufe oder milde Verläufe bei Ausbruch der Krankheit)

Stufe	Erläuterung
1	Normalbetrieb: Keine Einschränkungen (ausser evtl. externe Vorgaben durch BAG, GD Kt. ZH)
2	Einfache Vorsichtsmassnahmen
3	Erhöhte Vorsichtsmassnahmen
4	Hohe Schutzmassnahmen
5	Sehr hohe und auch restriktive Schutzmassnahmen

Besuche und Ausgang im Alters- und Pflegeheim

Stufe	Maskentragen Bewohner	Besuchsmöglichkeiten	Ausgang	Besuch auf Stationen
1	<ul style="list-style-type: none"> Keine Masken 	<ul style="list-style-type: none"> Frei zugänglich 	<ul style="list-style-type: none"> Ohne Einschränkung 	<ul style="list-style-type: none"> Ohne Einschränkung
2	<ul style="list-style-type: none"> Nur nicht-immune Bewohner sollen Masken tragen oder sich am repetitiven Testen beteiligen Immune Bewohner tragen nur ausserhalb des Areals gemäss Vorgaben BAG eine Maske 	<ul style="list-style-type: none"> Besucher sind immun oder ein Selbsttest wird vor dem Besuch empfohlen Einhaltung aller Hygienemassnahmen Konsumation ist abhängig von BAG-Regelung Restaurant Einhaltung der Abstandsregelungen, Maskenpflicht, falls in Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> Einhaltung aller Hygienemassnahmen Einhaltung der Abstandsregelungen oder Maske tragen Nicht-immune Bewohner werden nach der Rückkehr getestet oder beteiligen sich am repetitiven Testen 	<ul style="list-style-type: none"> Einhaltung aller Hygienemassnahmen Einhaltung der Abstandsregelungen, Maskenpflicht Betriebliche Einschränkungen beachten (z.B. einschränkend bei Pflegewohngruppen)
3	Wie Stufe 2	Zusätzlich zu Stufe 2 ... <ul style="list-style-type: none"> Definierte Besuchszeiten Besucher tragen immer eine Maske, ausser bei der Konsumation, dann Abstand 	Zusätzlich zu Stufe 2 ... <ul style="list-style-type: none"> Bewohner und / oder Begleitung übernehmen die Verantwortung schriftlich 	Zusätzlich zu Stufe 2 ... <ul style="list-style-type: none"> Besucher sollen geimpft, genesen, oder getestet sein Besuche im Mehrbettzimmer mit Abstand zum Zimmernachbarn
4	Zusätzlich zu Stufe 3 ... <ul style="list-style-type: none"> Maskenpflicht für alle Bewohnenden einer Abteilung in Quarantäne, wenn möglich 	Zusätzlich zu Stufe 3 ... <ul style="list-style-type: none"> Anzahl Besucher richtet sich nach der Kapazität des Besucherbereichs / Restaurant 	Wie Stufe 3	<ul style="list-style-type: none"> Besuche im Zimmer nur mit Sonderbewilligung, Ausnahme Pflegewohnungen, wenn nicht anders möglich
5	Wie Stufe 4	Zusätzlich zu Stufe 4 ... <ul style="list-style-type: none"> Konsumation für Besuche im Restaurant nicht mehr möglich Besucher tragen immer eine Maske Besuche im Mehrbettzimmer mit Abstand zum Zimmernachbarn Sonderbewilligungen sind immer möglich 	<ul style="list-style-type: none"> Bei Quarantäne ist das Verlassen nicht möglich Ansonsten nur mit Bewilligung der Geschäftsleitung und klar definiertem Ablauf (Sonderbewilligung) Immune Bewohner können die Abteilung mit Maske verlassen und auch Besuch in der Besucherzone empfangen 	<ul style="list-style-type: none"> Besucher tragen immer eine Maske Besuche im Mehrbettzimmer mit Abstand zum Zimmernachbarn Sonderbewilligungen sind immer möglich

Nebenbetriebe

Stufe	Restaurant (Öffnung nach Vorgabe BAG)	Coiffeur	Podologie	Externe Lieferanten / Handwerker auf Abteilungen
1	<ul style="list-style-type: none"> • Offen für Alle 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Einschränkungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Einschränkungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Einschränkungen
2	<ul style="list-style-type: none"> • Kann geöffnet werden, gem. BAG-Richtlinien • Bedeutet auch: <ul style="list-style-type: none"> ○ Maskenpflicht (im Innenbereich) bis zum Platz für alle ○ etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Interne und externe Kunden möglich, aber keine Vermischung der Gruppen, Maske und Abstand 	<ul style="list-style-type: none"> • Interne und externe Kunden möglich, aber keine Vermischung der Gruppen, Maske und Abstand 	<ul style="list-style-type: none"> • Sorgfältige Nachfrage nach Gesundheitszustand • Hände-Desinfektion • Maskenpflicht • Dringende Testempfehlung
3	<ul style="list-style-type: none"> • Offen für Mitarbeitende, Sicherheitsabstand einhalten • Offen für externe Gäste nur in einem separaten Bereich • Offen für Bewohner/-innen im separaten Bereich und Besucher; Sicherheitsabstand einhalten 	<ul style="list-style-type: none"> • Nur interne Kunden möglich • Anzahl Personen nach Raumgrösse 	<ul style="list-style-type: none"> • Nur interne Kunden möglich • Anzahl Personen nach Raumgrösse 	Zusätzlich zu Stufe 2 ... <ul style="list-style-type: none"> • Testpflicht bei Arbeiten auf der Station
4	Wie Stufe 3	Wie Stufe 3	Wie Stufe 3	Wie Stufe 3
5	Wie Stufe 4, ausser das ganze Haus ist in Quarantäne	<ul style="list-style-type: none"> • Nicht möglich 	<ul style="list-style-type: none"> • Nicht möglich 	Nur wenn NOTFALL oder in Rücksprache mit Geschäftsleitung

Kultur / Gottesdienste / Aktivierung

Stufe	Anlässe für Bewohnende	Einbezug von Angehörigen	Gottesdienste
1	<ul style="list-style-type: none"> Anlässe und Aktivierungstherapie-Angebote wie immer geplant 	<ul style="list-style-type: none"> Erwünscht 	<ul style="list-style-type: none"> Wie immer geplant, auch mit externen Seelsorger/-innen
2	<ul style="list-style-type: none"> Anlässe in Saal abteilungsübergreifend möglich, auf Abstand achten, Maskenpflicht, Raumgrösse definiert die Anzahl Personen (Vorgaben BAG) Aktivierungstherapie-Angebote wie immer (Singen nur mit Maske) Lüftungspflicht 	<ul style="list-style-type: none"> Erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> Maskenpflicht
3	Wie Stufe 2	<ul style="list-style-type: none"> Nein 	Wie Stufe 2
4	<ul style="list-style-type: none"> Kleingruppen Aktivierungstherapie Keine abteilungsübergreifenden Gruppen Gruppengrösse so klein wie möglich halten Abstände beim Essen gut einhalten 	<ul style="list-style-type: none"> Nein 	Wie Stufe 2
5	<ul style="list-style-type: none"> Keine Anlässe und auch keine Gruppenangebote 	<ul style="list-style-type: none"> Nein 	<ul style="list-style-type: none"> Keine. (Jedoch können Gottesdienst via Fernsehen übertragen werden)

Mitarbeitende sowie Sitzungen / Schulungen

Stufe	Masken Mitarbeitende	Testung Mitarbeitende	Sitzungen / Schulungen
1	Keine	Keine	<ul style="list-style-type: none"> Wie immer geplant, auch mit externen Teilnehmenden
2	<ul style="list-style-type: none"> Generelle Maskenpflicht für Mitarbeitende im Kontakt mit Patienten und Besuchern Maskenpflicht, falls in Bewegung in öffentlichen Räumen Wie Stufe 1	<ul style="list-style-type: none"> Alle nicht-immunen Mitarbeitenden sollen repetitiv getestet werden (Testen empfohlen) 	<ul style="list-style-type: none"> Zahl der Teilnehmenden auf Raumgrösse anpassen zur Einhaltung der Distanzvorgaben (Angaben BAG) Maskenpflicht für nicht immune MA
3	Wie Stufe 1	<ul style="list-style-type: none"> Alle nicht-immunen Mitarbeitenden müssen repetitiv getestet werden (Testen obligatorisch) 	Zusätzlich zu Stufe 2 ... <ul style="list-style-type: none"> Maskenpflicht für alle
4	Wie Stufe 1	Wie Stufe 3	Zusätzlich zu Stufe 3 ... <ul style="list-style-type: none"> Keine externe Teilnehmende
5	Wie Stufe 1	<ul style="list-style-type: none"> Anzahl teilnehmende Personen und Frequenz des repetitiven Testen erhöhen 	<ul style="list-style-type: none"> Keine Sitzungen / Schulungen

Tages- und Nachtambulanz

Stufe	Anzahl Gäste (Anpassung nach betrieblichen Gegebenheiten)	Flexibilität	Durchmischung / Sicherheit
1	<ul style="list-style-type: none"> Keine Einschränkung der Anzahl Gäste 	<ul style="list-style-type: none"> Flexible Tages- und Nachtzeiten werden angeboten 	<ul style="list-style-type: none"> Durchmischung möglich
2	<ul style="list-style-type: none"> Anzahl Gäste gemäss Vorgaben BAG (immune Tagesgäste oder Testen vor Aufnahme) Für nicht immune Tages-/Nachtgäste, die nicht getestet werden können, sollen individuelle Lösungen gesucht werden 	Zusätzlich zu Stufe 1 ... <ul style="list-style-type: none"> Für nicht immune Tages-/Nachtgäste, die nicht getestet werden können, sollen individuelle Lösungen gesucht werden 	<ul style="list-style-type: none"> Keine Durchmischung mit stationären Bewohnenden, separate Räumlichkeiten Keine Begegnung mit Kindern Covid-Check Fahrgastbeschränkung im Transportfahrzeug*
3	Wie Stufe 2	<ul style="list-style-type: none"> Tages- und Nachtaufenthalte sind möglich von Montag bis Freitag Mehrere Tage sind buchbar 	Wie Stufe 2
4	Wie Stufe 2	Wie Stufe 3	Wie Stufe 2
5	Wie Stufe 2	<ul style="list-style-type: none"> Einschränkung der Öffnungszeiten 	Wie Stufe 2

*beeinflussend ist die Grösse des Fahrzeugs und auch, ob eine Person im Rollstuhl transportiert werden muss. Falls nicht der Fall ggf. plus 1 Person.

Ambulante Therapien

Stufe	Masken	Behandlungen in eigenen Räumen	Behandlungen in anderen Betrieben	Domizilbehandlungen
1	Keine	<ul style="list-style-type: none"> • Normalbetrieb 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Einschränkung 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Einschränkung
2	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht für alle Therapeuten 	<ul style="list-style-type: none"> • Wartebereich ausserhalb vom stationären Bereich 	<ul style="list-style-type: none"> • Maskenpflicht für Bew. und Therapeut 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Einschränkung • Sorgfältige Nachfrage nach Gesundheitszustand
3	Wie Stufe 2	Wie Stufe 2	Wie Stufe 2	Wie Stufe 2
4	Wie Stufe 2	Wie Stufe 2	<ul style="list-style-type: none"> • In Absprache mit anderer Betriebsleitung 	<ul style="list-style-type: none"> • Nur notwendige Behandlungen
5	Wie Stufe 2	Zusätzlich zu Stufe 2 ... <ul style="list-style-type: none"> • Nur vom BAG als absolut notwendig eingestufte Behandlungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Keine Behandlungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Nur vom BAG als absolut notwendig eingestufte Behandlungen